

matseðill marsmánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		1	2	3
		Steiktur fiskur með frjálsu grænmeti, steiktum lauk og dressingu	Grísasteik með kartöflubátum, máis, salati og sósu	eitt og annað sem kokkurinn finnur í kistunni sinni
		sérfæði: grænmetisbuff	lambakjöt	
6	7	8	9	10
Grófkornafiskur með paprikukartöflum, grænmeti, sítrónu og hvítlaukssósu	Slátur með kartöflum, rófum og uppstúf	Nautaburritos með salsa, guagomole og salati	Súpa og brauð	Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri
sérfæði: kjúlli	lambakjöt		skipulagsdagur	
13	14	15	16	17
Grjónagrautur og slátur	Salatbar með eggjum, kjúklingi, túnfiski, ýmsum sósum og kornmeti	Fiskibollur með kartöflum, gufugrænmeti og lauksósu	Kjúklingur í boði leikskólabarna	Bakaður fiskur með kartöflumixi, grænmeti og sósu
sérfæði:		kjötbollur	lambakjöt	
20	21	22	23	24
Soðinn fiskur með tilheyrandi	Íslenskur réttur í boði miðstigs	Grænmetisnúðlur með súrsætri og sweet chilli sósu	Lambakjöt með grjónum, salati og karrýsósu	Plokkfiskur með grænmeti og rúgbrauði
sérfæði: buff				
27	28	29	30	31
Bökuð bleikja, sæt kartöflumús, salat og sítrónusmjör	Kjúklingapasta í boði unglिंगanna	Bjúgu með kartöflum, uppstúf, rauðkáli og baunum	árshátíð Fiskiborgari með fersku grænmeti og sósum	Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og lauksmjöri
sérfæði: kjúlli	pasta með hakki	lambakjöt	grænmetisborgari	

