

matseðill febrúarmánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		1 Steiktur fiskur með paprikukartöflum, fersku grænmeti og sinnepssósu sérfæði: hvítur fiskur	2 Þorramatur bollur	3 Pottréttur með kartöflumús, sultu og grænmeti
vetrarfrí 6	skipulagsdagur 7	8	9	10
Soðinn fiskur með tilheyrandi	grænmetissúpa og brauð	foreldrasamtalsdagur	Snitzel í boði leikskóladeildar	Bakaður fiskur með rötargrænmeti, brokkólí og sósu
sérfæði:			lærissneiðar	
13	14	15	16	17
Grófkornafiskur með fullt af frjálsu grænmeti, sitrónu og hvítlauksósu	lasagne með salati, brauðteningum og fetaosti	Skyrbar með allskyns músli, ávöxtum og fleiru	Kjúklingur með kartöflubátum, salati og sveppasósu	Soðinn fiskur með tilheyrandi
sérfæði: hamb.buff	hakkréttur	hafrajúgúrt	lamb	
Bolludagur 20	Sprengidagur 21	Öskudagur 22	23	24
Kjúklingabollur með hrísgrjónum, grænmeti og sósum	Saltkjöt og baunir.... túkall	pizza í boði miðstigs	Baby-gúllash með kartöflumús, sultu og salati	Pizzafiskur með pastaskrúfum, salati og og brauðteningum
sérfæði: nautabollur	lamb	hamb.buff		
27	28			
Plokkari, grænmeti og rúgbrauð	Kínarúllur með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu			
sérfæði: grænm.buff	bollur			