

## Matseðill ágústmánaðar 2022

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
8 Kjötbollur með kartöflumús, sultu og sósu	9 Fiskigratín með hrísgrjónum og grænmetisbuffi	10 Stroganoff með sætkartöflumús, salati og	11 Plokkfiskur með rúgbrauði og fersku grænmeti	12 Lambalæri með kartöflumixi, fersku salati og
sérfaði	buff		hvítur fiskur	
skipulagsdagur 15 Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og	skipulagsdagur 16 Pasta bolognese með salati og hvítlauksbrauði	skipulagsdagur 17 Grófkornafiskur með fersku grænmeti og	18 skipulagsdagur	19 skipulagsdagur
sérfaðikiötbollur	pasta með hakki og g			
skipulagsdagur 22 Fiskisúpa og Kötubrauð	skólasetning 23 Kjúklingur með bygggrjónum, salati og	fyrsti skólada 24 Hakk-burritos með salati, sýrðum rjóma og	útivistardagur 25 Lambasnitzel með kartöflum, rauðkáli og	26 Léttsaltur fiskur með kartöflum, gulrótum og
sérfaðihakksúpa	lambakiöt			nýr fiskur
29 Steiktur fiskur með paprikukartöflum	30 Hakkréttur með kartöflumús, sultu og salati	31 Fiskur í ostasósu með grjónum og frjálsum salati		
sérfaði		bakaður fiskur		