

## matseðill nóvembermánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1. Fiskur í ostasósu með grjónum og grænmeti	2. Baby-gullash með kartöflumús, sultu og grænmeti	3. Soðinn fiskur með tilheyrandi	4. Kjúklingaborgari	5. Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og lauksmjóri
ofnæmi: hvítur fiskur			kjötborgari	kjötbollur
8. Steiktur fiskur með fersku grænmeti og dressingu	9. Kakósúpa októbermánaðar	10. Tortillur með hakki, grænmeti og sósum	11. Bjúgu með kartöflumús, grænum baunum og rauðkáli	12. Bakaður fiskur með kartöflum, gulrótum og sósu
ofnæmi: hvítur fiskur	grænmetissúpa		buff	
15. Bökuð bleikja með kartöflumixi, salati og sítrónusmjóri	16. Lasagne með salati og Kötubrauði	17. Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	18. Lambasteik með kartöflugratíni, salati og sósu	19. Fiskisúpa með snittubrauði og pestó
ofnæmi: hvítur fiskur	kjötréttur	buff		
22. Nætursaltur fiskur með tilheyrandi	23. Kjötbollur með kartöflumús, grænmeti og sósu	24. Salatbar	25. Kjúklingur með kartöflubátum, maís og sveppasósu	26. hitt og þetta úr kistu kokksins
ofnæmi: hvítur fiskur			lambakjöt	
29. Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og bleikri sósu	30. Núðlur með nautakjöti og grænmeti, salat og súrsæt sósa			
ofnæmi: kjötbollur				