

matseðill marsmánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
	1. sprengidagur Saltkjöt og baunir Túkall :)	2. skipulagsdagur Öskudagur eitthvað óvænt	3. Skyrbarinn sem varð ekkert úr í febrúar vegna veðurs	4. Fiskur í ostasósu með grjónum og salati
ofnæmi:	ministronesúpa		grjóni	soðinn fiskur
7.	8. Kjúklingalásagne með salati, guagomole, salsa og nacchos	9. Pizzafiskur með pastasalati og fetaosti	10. Steikarhlaðborðið frá því í febrúar	11. Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri
ofnæmi: grænm.buff	nautalásagne	hakkabuff		
14.	15. hakkréttur með kartöflumús, sultu og grænmeti	16. Grænmetisbuff með hrísgrjónum, fersku grænmeti og súrsætri sósu	17. Gúlassúpa með smábrauði og smjöri	18. Nætursaltur fiskur með kartöflum, grænmeti og smjöri
ofnæmi: kjötbollur		hvítur fiskur		
21.	22. Núðluréttur með nautakjöti og grænmeti	23. Steiktur fiskur með paprikukartöflum, fersku grænmeti og dressingu	24. Kjúklingaborgari með fullt af fersku grænmeti og úrvali af sósum	25. hitt og þetta úr kistum kokksins
ofnæmi: kjötréttur		grænm.buff	nautaborgari	
28.	29. Sæskar kjötbollur í boði unglingsdeildar	30. Pasta-carbonara með fersku salati og hvítlauksbrauði	31. Grísasteik með kartöflum, sósu, maís og rauðkáli	
ofnæmi: grænm.buff		skinkupasta	lambakjöt	