

## matseðill febrúarmánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
	1. Lasagne með salati og Kötubrauði	2. Kentuckyfiskur með fersku grænmeti og kokteilsósu	3. Porramatur	4. Lambakjötsréttur með röstí og salati
ofnæmi:	hakkréttur	hvítur fiskur / grænm.buff	lambakjöt	
vetrarfrí 7.	8. skipulagsdagur	9. foreldraviðtöl	10.	11.
Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingalundir með grjónum, salati og sósu	Fiskisúpa	<b>pizza í boði miðstigs</b>	Föstudagsfiskur með kartöflum, gulrótum og hvítkálssmjöri
ofnæmi: nautabuff			kjúklingur	
14.	15.	16.	17.	18.
Nætursaltur fiskur með kartöflum, rófum, rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur með slátri og flatkökur með smjöri og eggj	Fiskibollur með kartöflum, gufugrænmeti og lauksmjöri	Snitzel með kartöflubátum, rauðkáli og sósu	Hitt og þetta úr kistum kokksins
ofnæmi: fiskur		kjötbollur	lambakjöt	
21.	22.	23.	24.	25.
Steiktur fiskur með fersku grænmeti og sinnepssósu	<b>Íslensk kjötsúpa í boði unglingsdeildar</b>	Skyrbar með allskyns ávöxtum, hnetum, músli og fleiru	Steikarhlaðborð (purusteik og lambalæri) með tilheyrandi	Bakaður fiskur með rótargrænmeti og fiskisósu
ofnæmi: fiskur / grænm.buff	lasagne			
28. bolludagur				
kjötfarsbollur með kartöflumús, sultu grænum baunum og sósu				
ofnæmi: hakkbollur				