

## matseðill septembermánaðar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
				1.
				Fiskibollur með kartöflumús, grænmeti og lauksmjöri
				ofnæmi: kjötbollur
4.	5.	6.	7.	8.
Steiktur fiskur með fersku grænmeti og sinnepssósu	Starfsdagur	<b>Pylsur í boði leikskólaldeildar</b>	Lambasteik með röstíkartöflum, maís, salati og sósu	Soðinn fiskur með tilheyrandi
ofnæmi: buff		kjúklingur		
11.	12.	13.	14.	15.
foreldraviðtöl Reykt ýsa með kartöflum, gulrótum, rauðrófusalsa og rúgbrauði	Gúlassúpa og Kötubrauð	Fiskibollur með hrísgrjónum, grænmeti og karrýsósu	Slátur með kartöflum, rófum og uppstúf	Píta með fiskibuffi og grænmeti
ofnæmi: soðinn fiskur		kjötbollur	kjötréttur	buff
18.	19.	20.	21.	22.
Grjónagrautur og slátur	Kjötbollur með kartöflumús, sultu, grænmeti og sósu	<b>Salatbar í boði unglingadeildar</b>	Grísasteik með brúnuðum kartöflum, rauðkáli og sósu	Fiskréttur með grjónum og salati
ofnæmi:				buff
25.	26.	27.	28.	29.
Grófkornafiskur með fersku grænmeti og dressingu	<b>Kakósúpa í boði miðstigs</b> (brauð og egg með)	Léttsaltur fiskur með kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri	Kjúklingaborgari með tilheyrandi	Fagur fagur fiskur úr sjó.....
ofnæmi: kjöt	grænmetissúpa	hvítur fiskur	kjúklingur	